

Аннотация к рабочей программе по физической культуре 1 – 4 классы

Рабочая программа по физической культуре для обучающихся 1-4 классов составлена на основе:

1. Федерального закона от 29.12.2012 г. №273 – ФЗ «Закон об образовании в Российской Федерации»
2. Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 (в ред. Приказов Минобрнауки России от 26.11.2010 № 1241, от 22.09.2011 № 2357, от 29.12.2014 N 1643, от 31.12.2015 N 1576)
3. Примерной основной образовательной программы начального общего образования, одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 8 апреля 2015 г. № 1/15)
4. Основной общеобразовательной программы начального общего образования Муниципального общеобразовательного автономного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №86» на 2017-2021 гг., принятой на педагогическом совете (протокол №1 от 29.08.2017, утвержденной директором школы (приказ № 215 от 30.08.2017)
5. Положения о рабочей программе учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) в МОАУ «СОШ №86» г. Оренбурга, принятом на педагогическом совете (протокол № 2 от 12.01.2017, утвержденной директором школы (приказ № 5 от 14.10.2017)

Изучение предмета «Физическая культура» на ступени начального общего образования направлено на достижение цели – формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Задачи обучения:

- укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;
- формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры;
- овладение школой движений;
- развитие координационных (точность воспроизведения и дифференцирование пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесие, ритм, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ориентирование в пространстве) и кондиционных (скоростные, скоростно-силовые, выносливость, гибкость) способностей;
- формирование элементарных знаний о личной гигиене, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических координационных и кондиционных способностей;
- выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;
- формирование установок на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;
- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интереса к определенным видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;
- воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (восприятие и представление, память, мышление и др.) в ходе двигательной деятельности.

Курс «Физическая культура» изучается с 1 по 4 класс из расчёта 3 часа в неделю (всего 405ч):

- 1 класс — 99 ч. 3 ч в неделю (33 учебные недели)
- 2 класс – 102 ч. 3 ч в неделю (34 учебные недели)
- 3 класс – 102 ч. 3 ч в неделю (34 учебные недели)
- 4 класс – 102 ч. 3 ч в неделю (34 учебные недели)

Третий час на преподавание учебного предмета «Физическая культура» был введён приказом Минобрнауки от 30 августа 2010 г. №889. В приказе было указано: «Третий час учебного предмета «Физическая культура» использовать на увеличение двигательной активности и развитие физических качеств обучающихся, внедрение современных систем физического воспитания».