

**Муниципальное общеобразовательное автономное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 86»**

**РАССМОТРЕНО**  
Методическим советом  
МОАУ «СОШ № 86»

Протокол № 1  
от "30" августа 2023 г.

**СОГЛАСОВАНО**  
педагогическим советом  
МОАУ «СОШ № 86»

Протокол № 1  
от "30" августа 2023 г.

**УТВЕРЖДЕНО**  
директором  
МОАУ «СОШ № 86»

\_\_\_\_\_/Сапкулова Е.В./  
Приказ № 383  
от "30" августа 2023 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**курса внеурочной деятельности  
«Школьный спортивный клуб»**

**(5-9 классы)**

**Оренбург, 2023 г.**

## Оглавление

1.	Введение.....	3
2.	Актуальность программы.....	4- 5
3.	Цели и задачи программы.....	...5-6
Основная часть		
4.	Этапы реализации программы.....	6-7
5.	Направления программы школьного спортивного клуба.....	7-9
6.	Механизмы реализации программы.....	10
Заключительная часть		
7.	Ожидаемые результаты и критерии эффективности реализации программы школьного спортивного клуба.....	10 -11
8.	Ресурсное обеспечение реализации программы.....	11-12
9.	Список использованных источников и литературы.....	12-13
Приложения		

## **Введение**

На современном этапе развития человеческого общества проблема сохранения здоровья подрастающего поколения продолжает оставаться актуальной. Поддержание и укрепление здоровья нации, приобщение к занятиям физической культурой и спортом уже долгое время является одним из приоритетных направлений развития нашей страны.

Государство возлагает большие надежды на систему образования в вопросах формирования здорового образа жизни и сохранения, и укрепления здоровья обучающихся.

В «Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации до 2030 года основными целями в физическом воспитании школьников и развитии массового спорта в общеобразовательных учреждениях на современном этапе названы:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- реализация инновационных проектов в сфере физкультурно-спортивного воспитания;
- организация физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня;
- эффективное использование каникулярного времени учащихся для проведения физкультурно-оздоровительной и спортивной работы.

Дети проводят в школе значительную часть дня, а современное, быстро развивающееся образование, предъявляет высокие требования к учащимся и их здоровью, тем самым, обязывая образовательное учреждение создавать условия, способствующие сохранению и укреплению здоровья.

Проблемы физического здоровья важны и актуальны в любом возрасте, поэтому наша школа первоочередной задачей ставит поддержание и сохранение, укрепление здоровья детей в процессе обучения и воспитания.

### **Актуальность программы**

Актуальность программы заключается в том, что школа создает спортивно-оздоровительные условия через оздоровительно-спортивную деятельность школьного спортивного клуба «Аврора».

Программа школьного спортивного клуба «Аврора» разработана с целью сохранения здоровьесберегающей активности учащихся школы, родителей,

педагогов, привлечения их к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Программа школьного спортивного клуба «Аврора» объединяет и согласовывает работу педагогического коллектива и родителей учащихся по формированию здорового образа жизни у детей.

Педагогическая целесообразность программы позволяет решить проблему занятости учащихся школы в свободное время, направляя его на активные формы отдыха, это спортивные мероприятия, соревнования, праздники с родителями, турниры, соревнования по игровым видам спорта, занятия в спортивных кружках и секциях.

Отличительная особенность программы заключается в вариативности деятельности школьников, в результате реализации программы сами учащиеся, педагоги, родители становятся полноценными субъектами организации спортивно-оздоровительной работы в школе. Они включаются в физкультурно-спортивную деятельность в роли помощников, организаторов различных спортивных и оздоровительных внеурочных мероприятий, и самое главное родители тесно взаимодействуют со своими детьми, что способствует налаживанию между ними доверительных отношений и положительно влияет на результативность освоения данной программы и процесса обучения в целом.

Программа школьный спортивный клуб «Аврора» рассчитана на учащихся 1-11 классов, родителей, педагогов.

### **Программа разработана на основании документов:**

- Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании Российской Федерации»;
  - Федерального закона от 14.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
  - Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года от 24.11.2020 № 3081-р;
  - Приказа Министерства образования науки России №1065 от 13.09.2013г.
- «Об утверждении порядка осуществления деятельности школьных спортивных клубов и студенческих спортивных клубов»;
- Методических рекомендаций Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации «По созданию и организации деятельности

школьных спортивных клубов» от 10 августа 2011 года №МД-1077/19 (НП-02-07/4568).

### **Цель и задачи программы школьного спортивного клуба:**

**Программа школьного спортивного клуба разработана с целью** широкого привлечения обучающихся, их родителей и педагогических работников МОАУ «СОШ №86» к регулярным занятиям физической культурой и спортом, формирования здорового образа жизни, организации активного отдыха, повышения уровня физического развития школьников.

### **Задачи программы:**

- привитие устойчивого интереса школьников к систематическим занятиям физической культурой и спортом, углубление и расширение знаний, умений, навыков, получаемых учащимися на уроках физической культуры;
- воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью, воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой и спортом, использовать различные виды спорта в организации своего отдыха;
- просвещение родителей в вопросах возрастного развития детей, представлений о здоровом образе жизни, привлечение их к участию в физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятиях;
- воспитание у школьников общественной активности, развитие организаторских способностей учащихся;
- вовлечение учащихся, родителей, педагогов в активное участие в физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятиях;
- проведение физкультурно-массовых, спортивных мероприятий и праздников;
- вовлечение детей «группы риска» в физкультурно-массовые, спортивные мероприятия в деятельность школьных кружков и секций;
- пропаганда и внедрение Комплекса «ГТО», подготовка учащихся и взрослого населения к сдаче норм ГТО.

### **Основная часть**

**Сроки реализации программы: 2022-2024гг.**

### **Этапы реализации программы:**

Этапы	Содержание деятельности
-------	-------------------------

<p><b>I. этап подготовительный: январь – февраль 2021- 2022г.</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ проведение социологических опросов;</li> <li>▪ изучение опыта работы других школьных спортивных клубов;</li> <li>▪ анализ состояния здоровья учащихся;</li> <li>▪ мониторинг уровня физической подготовленности учащихся;</li> <li>▪ выявление проблем, которые должны решены в ходе реализации программы;</li> <li>▪ изучение нормативно-программных документов;</li> <li>▪ создание условий для реализации программы, развитие материальной базы.</li> </ul>
<p><b>II. этап организационный: март-август 2022г.</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Изучение условий реализации программы;</li> <li>• разработка программы школьного спортивного клуба «Аврора».</li> </ul>
<p><b>III. этап практический: сентябрь 2022 - май 2024 г.</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• работа по основным направлениям программы;</li> <li>• сотрудничество с педагогическим коллективом, родительской общественностью; <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ корректировка программы в соответствии с целями и задачами и промежуточными результатами;</li> <li>▪ промежуточный мониторинг;</li> <li>▪ отслеживание результатов индивидуального развития учащихся.</li> </ul> </li> </ul>

<p><b>IV.этап обобщающий: июнь- август 2024г.</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ соотношение результатов с поставленными целями и задачами;</li> <li>▪ сравнительный анализ и самоанализ изменений произошедших с детьми в ходе реализации программы;</li> <li>▪ мониторинг результатов;</li> <li>▪ определение перспективных путей дальнейшего развития программы;</li> <li>▪ оформление и описание хода реализации программы в форме отчета.</li> </ul>
---	---

### **Направления программы школьного спортивного клуба**

<b>Мероприятия</b>	<b>Виды деятельности</b>	<b>Ожидаемый результат</b>
<b>Информационно – агитационная деятельность</b>		
Анализ исходной ситуации.	Инвентаризация материально-технической базы. Кадровое и финансовое обеспечение.	Наличие спортивного инвентаря, спортивного и тренажерного залов, спортивных площадок.
Мониторинг, анкетирование детей	Мониторинг физического развития, физической подготовленности по основным параметрам; анкетирование детей, тест «Я выбираю здоровье»	Анализ физического развития, физической подготовленности. Составление диаграммы.
Создание странички ШСК на сайте школы	Агитационная работа в социальных сетях, в средствах массовой информации, по вовлечению	Размещение еженедельных новостей

	обучающихся в занятия спортом.	
<b>Организационная деятельность</b>		
Организация совместного самоуправления учащиеся + родители + педагоги (заседаний актива спортивного школьного клуба «Аврора»	Создание спортивного актива ШСК среди учащихся, родителей и общественности. Утверждение документов, планирование, организация и проведение мероприятий	Создание нормативной базы: утверждение плана работы, расписание спортивных секций, работы спортивного зала, план работы ШСК. Отчеты о проведении мероприятий
<b>Социально-значимая физкультурно-спортивная деятельность</b>		
Организация спортивно-массовых мероприятий как системы.	Сбор предложений по организации спортивно-массовых мероприятий. Проведение спортивно-массовых мероприятий по плану мероприятий ШСК «Аврора», разработка плана мероприятий и его реализация	Вовлечение учащихся школы в спортивно-массовых мероприятия.
Организация работы по созданию программ спортивной направленности дополнительного образования детей и внеурочной деятельности	Наличие дополнительных образовательных программ и программ внеурочной деятельности спортивной, физической, оздоровительной направленности.	Программы: кружковой работы; внеурочной деятельности спортивно-оздоровительной направленности; секционной работы.
Организация работы по привлечению учащихся к деятельности по управлению клуба	Планирование, организация и проведение мероприятий, акций	Протоколы заседаний Совета клуба. Отчеты о проведении мероприятий, акций, заметки на сайте, буклеты

Организация деятельности с обучающимися, оказавшимися в трудной жизненной ситуации	Занятость в клубе детей с ослабленным здоровьем, детей «группы риска», детей из малообеспеченных семей.	Уменьшение количества пропусков уроков по болезни, снижение числа обучающихся «группы риска»
Привлечение родителей обучающихся, педагогов к участию в спортивно-массовых мероприятиях, пропаганда сдачи норм ГТО	Проведение спортивно-массовых мероприятий с участием родителей обучающихся, педагогов	Фото-отчеты о проведении мероприятий. Размещение информации на школьном сайте
Развитие военно-патриотического направления в рамках деятельности школьного спортивного клуба	Организация военно-спортивной игры «Зарница», смотр строя и песни.	Участие в районном этапе военно-спортивной игры
<b>Обобщение опыта работы</b>		
Увеличение количества детей, ведущих здоровый образ жизни, повышение уровня профилактической работы по предупреждению вредных привычек.	Мониторинги, анкетирования	Результаты анкетирования, диагностические карты
Накопление и обобщение накопленного опыта по деятельности клуба	Выступление на заседаниях ШМО.	Протоколы, тексты выступлений

## **Механизмы реализации программы**

Реализация программы осуществляется через работу:

- с педагогическим коллективом: интерактивные методики во внеклассной работе, совместная работа участников образовательного процесса, здоровьесберегающие технологии в обучении и воспитании, проведение социологического опроса об уровне физической культуры и здоровья школьников;
- с обучающимися - совместное планирование, функционирование школьного спортивного клуба «Аврора», занятия в секциях, спортивно-

массовые, досуговые мероприятия, общешкольные, совместные мероприятия с родителями;

- с родителями: участие в клубных и общешкольных спортивных, культурно-массовых мероприятиях, участие в социально-значимой деятельности.

### **Заключительная часть**

#### **Ожидаемые результаты и критерии эффективности реализации программы школьного спортивного клуба**

##### **В результате реализации программы:**

- увеличится число систематически занимающихся учащимися школы, в кружках и секциях (анализ посещения кружков секций);
- увеличится число школьников, родителей, педагогов участвующих в спортивно-оздоровительных мероприятиях, (анализ участия в спортивных мероприятиях);
- увеличится число обучающихся, родителей, педагогов сдающих и сдавших нормы ГТО;
- рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района, области (занятые призовые места в соревнованиях различных уровней);
- снижение пропусков уроков по болезни ((диагностика состояния здоровья учащихся);
- динамика прироста индивидуальных показателей физического развития и физической подготовленности учащихся (анализ физической подготовленности).

#### **Ресурсное обеспечение реализации программы**

##### **Кадровое обеспечение:**

- заместитель директора по воспитательной работе;
- учитель физкультуры;
- классные руководители.

##### **Финансовое обеспечение:**

- бюджетные средства (занятия в спортивном клубе осуществляются педагогами в пределах бюджетного финансирования);

- внебюджетные средства (использование целевых спонсорских средств и благотворительных пожертвований юридических и физических лиц).

#### **Материально-техническое обеспечение:**

- спортивный зал;
- тренажёры;
- спортивное оборудование, спортивный инвентарь (в ассортименте);
- футбольное поле;
- волейбольная площадка;
- баскетбольная площадка;
- комплекс уличных тренажёров.

#### **Программно-методическое обеспечение:**

- программа воспитательной работы школы;
- программы воспитательной работы с классами (мероприятия по ЗОЖ);
- библиотечный фонд методических материалов, печатных и электронных пособий по здоровьесбережению и здоровому образу жизни, специальная литература;
- план организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы школьного спортивного клуба «Аврора»;
- план спортивно-массовых мероприятий школьного спортивного клуба «Аврора»;
- спортивное оборудование, спортивный инвентарь (в ассортименте);
- программы кружков и секций;
- интернет-ресурсы.

#### **Информационно-организационное обеспечение:**

- фото отчеты о проведении различных спортивных мероприятии;
- создание видеофильмов о ЗОЖ;
- выпуск стенгазет, разработка буклетов;
- размещение информации на школьном сайте;
- заседания спортивного актива ШСК;
- педсоветы, производственные совещания;
- родительские собрания, ученические собрания;

- общешкольные мероприятия;
- совещания классных руководителей.

### **Список использованных источников и литературы**

1. Сборник методических рекомендаций по созданию и организации деятельности школьных и студенческих спортивных клубов в структуре образовательных организаций, подведомственных Департаменту образования г. Москвы// Составители: Анисимова М.В., Захаров В.В. – М: 2014 г. – 66 с.
2. Теория и методика физической культуры /под редакцией Ю.Ф. Курмашина. – Москва: Советский спорт, 2003. - 464с.
3. Фурманов, А.Г. Оздоровительная физическая культура /Александр Григорьевич Фурманов, Михаил Борисович Юспа. – Минск: Тесей, 2003. - 528с.
4. Холодов Ж.К., Кузнецов В.С. Теория и методика физического воспитания и спорта: Учебное пособие для высших учебных заведений–М.: Издательский центр «Академия», 2000. – 480 с.
5. Настольная книга учителя физкультуры: Справочное – методическое пособие /Составитель Б.И. Мишин. – М.: ООО «Издательство АСТ»: «Издательство Астрель», 2003. – 526 с.
6. Физкультурно-оздоровительная работа в школе: Пособие для учителя/ С.А. Баранцев, Г.В. Береуцин, Г.И. Довгаль. – М.: Просвещение, 1998. – 144 с.
7. Погадаев Г.И. Организация и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий в школе. Москва, издательство Дрофа, 2006.-110с.
8. Гришина А.З. Организационно-управленческие условия развития спортивного клуба: [Текст] / Гришина А.З. СПб. 2005. - 123с.

### **Календарный план спортивно – массовых мероприятий ШСК «Аврора» МОАУ «СОШ № 86» на 2023 – 2024 учебный год**

<b>№</b>	<b>Название мероприятия</b>	<b>Дата проведения</b>	<b>Класс (кол – во учащихся)</b>	<b>Ответственные</b>
1.	Неделя физкультуры и ОБЖ	с 25.09 по 29.09	5-9 классы +учителя	Смородина Л.В.,

			+ родители	учителя физ-ры, кл. руководители
2	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) Сдача норм ГТО	<i>сентябрь</i>	5-9 классы	Айсин Р.А., Лубкова К.Е., Королев А.О., Санкова В.А., Смородина Л.В.
3	Соревнования. «Кросс Нации»	16 сентября	5-9 классы	Смородина Л.В,Королёв А.О. Волонтеры Классные руководители 5-9 классы Судейская коллегия
4	Школьный турнир по пионерболу	октябрь	6 классы	Лубкова К.Е., классные руководители, волонтеры, Родительский комитет
5	Соревнования по видам из «ГТО» «Легкая атлетика-королева спорта!»	октябрь	5 классы	Смородина Л.В. Лубкова К.Е.
6	Соревнования ШБЛ	Октябрь-апрель	8-9 класс	Смородина Л.В.
7	Первенство школы по баскетболу	Осенние каникулы	7-9 классы	Смородина Л.В, Лубкова К.Е.
8	Соревнования «Президентские состязания»	ноябрь	5-9 класс	Лубкова К.Е Волонтеры классные руководители 1 -11 классов
9	Соревнования. Стрельба из пневматической винтовки	ноябрь	8-9класс	Сартов В.Г.
10	Спортивный праздник «Новогодние забавы»	23 декабря	5 – е классы	Королев А.О. Баловнева А.А Волонтеры, родители
11	Новогодний турнир по волейболу	19 декабря	7-9 класс	Айсин Р.А Занькова Е.В. Баловнева А.А  Волонтеры

				классные руководители 7-9 классов
1 2	Спортивный праздник «Богатырские забавы»	Зимние каникулы январь	7 классы	Лубкова К.Е Волонтеры классные руководители 7 классов
1 3	Президентские состязания школьный и муниципальный этап	февраль	5-9класс	Айсин Р.А., Занькова Е.В Лубкова К.Е., Королев А.О., Санкова В.А., Смородина Л.В. Баловнева А.А Волонтеры, родители
1 4	Президентские игры школьный и муниципальный этап	Февраль-март	5-9 класс	Айсин Р.А., Занькова Е.В, Баловнева А.А Лубкова К.Е., Королев А.О., Санкова В.А., Смородина Л.В. Волонтеры, родители
1 5	Президентские игры ШСК «Аврора» школьный и муниципальный этап	Февраль-март	5-9 класс	Айсин Р.А., Занькова Е.В Лубкова К.Е., Королев А.О., Санкова В.А., Смородина Л.В. Баловнева А.А Волонтеры, родители
1 6	Флэшмоб посвященный Дню родной школы	февраль	5-9 класс	Айсин Р.А., Занькова Е.В Лубкова К.Е., Королев А.О., Санкова В.А., Смородина Л.В. Баловнева А.А Волонтеры, родители

1 7	Соревнования по баскетболу посвященные дню родной школы	февраль	7-9 класс	Смородина Л.В учителя физ-ры,
1 8	Соревнования. «Лыжня России»	февраль	5-9 классы	Королев А.О. Айсин Р.А., Баловнева А.А
1 9	Соревнования. Волейбол	февраль	8-9 класс. (юноши)	Айсин Р.А. Занькова Е.В, Королев А.О., учителя физ-ры,
2 0	Праздник «Мы, как один, ГоТОВы Родине служить!»	февраль	7-8 классы	Королев А.О. учителя физ-ры,
2 1	Соревнования по строевой подготовке «Парад песни и строя» Дню Защитника Отечества	22 февраля	5 – 7, 8 – 9 кл.	Айсин Р.А. Сартов В.Г. Волонтеры классные руководители 5 -9 классов
2 2	Соревнования «Вперед, мальчишки!»	20 февраля	5классы	Айсин Р.А., Королев А.О., Лубкова К.Е. Баловнева А.А  Волонтеры классные руководители
2 3	Соревнования. Стрельба из пневматической винтовки	февраль	8-9 класс	Сартов В.Г. учителя физ-ры,
2 4	«Спортивный праздник. А, ну-ка, девочки! »	март	5 классы	Смородина Л.В. Баловнева А.А  Волонтеры классные руководители
2 5	Турнир по волейболу	март	8 -9 классы (девочки)	Айсин Р.А, Королев А.О. Волонтеры классные руководители 8-9 классов

2 6	"День здоровья"	7 апреля	5-9 классы	Айсин Р.А Баловнева А.А Волонтеры классные руководители 5-9 классов
2 7	Военно-спортивные соревнования «Зарница»	апрель	7-9 классы	Сартов В.Г. учителя физ- ры,
2 8	Первенство школы по футболу	май	7 -9 классы	Королев А.О. Волонтеры классные руководители 7 -9 классов
2 9	Всероссийский физкультурно- спортивный комплекс «Готов к труду и об- ороне» (ГТО) Сдача норм ГТО	май	5-9 классы	Смородина Л.В., учителя физ- ры,