

**Муниципальное общеобразовательное автономное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 86»**

РАССМОТРЕНО
Методическим советом
МОАУ «СОШ № 86»

Протокол № 1
от "30" августа 2023 г.

СОГЛАСОВАНО
педагогическим советом
МОАУ «СОШ № 86»

Протокол № 1
от "30" августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО
директором
МОАУ «СОШ № 86»

_____/Сапкулова Е.В./
Приказ № 382
от "30" августа 2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

**курса внеурочной деятельности
«Школьный спортивный клуб»**

(10-11класс)

Оренбург, 2023 г.

Оглавление

1.	Введение.....	3
2.	Актуальность программы.....	4- 5
3.	Цели и задачи программы.....	...5-6
Основная часть		
4.	Этапы реализации программы.....	6-7
5.	Направления программы школьного спортивного клуба.....	7-9
6.	Механизмы реализации программы.....	10
Заключительная часть		
7.	Ожидаемые результаты и критерии эффективности реализации программы школьного спортивного клуба.....	10 -11
8.	Ресурсное обеспечение реализации программы.....	11-12
9.	Список использованных источников и литературы.....	12-13
Приложения		

На современном этапе развития человеческого общества проблема сохранения здоровья подрастающего поколения продолжает оставаться актуальной. Поддержание и укрепление здоровья нации, приобщение к занятиям физической культурой и спортом уже долгое время является одним из приоритетных направлений развития нашей страны.

Государство возлагает большие надежды на систему образования в вопросах формирования здорового образа жизни и сохранения, и укрепления здоровья обучающихся.

В «Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации до 2030 года основными целями в физическом воспитании школьников и развитии массового спорта в общеобразовательных учреждениях на современном этапе названы:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- реализация инновационных проектов в сфере физкультурно-спортивного воспитания;
- организация физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня;
- эффективное использование каникулярного времени учащихся для проведения физкультурно-оздоровительной и спортивной работы.

Дети проводят в школе значительную часть дня, а современное, быстро развивающееся образование, предъявляет высокие требования к учащимся и их здоровью, тем самым, обязывая образовательное учреждение создавать условия, способствующие сохранению и укреплению здоровья.

Проблемы физического здоровья важны и актуальны в любом возрасте, поэтому наша школа первоочередной задачей ставит поддержание и сохранение, укрепление здоровья детей в процессе обучения и воспитания.

Актуальность программы

Актуальность программы заключается в том, что школа создает спортивно-оздоровительные условия через оздоровительно-спортивную деятельность школьного спортивного клуба «Аврора».

Программа школьного спортивного клуба «Аврора» разработана с целью сохранения здоровьесберегающей активности учащихся школы, родителей, педагогов, привлечения их к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Программа школьного спортивного клуба «Аврора» объединяет и согласовывает работу педагогического коллектива и родителей учащихся по формированию здорового образа жизни у детей.

Педагогическая целесообразность программы позволяет решить проблему занятости учащихся школы в свободное время, направляя его на активные формы отдыха, это спортивные мероприятия, соревнования, праздники с родителями, турниры, соревнования по игровым видам спорта, занятия в спортивных кружках и секциях.

Отличительная особенность программы заключается в вариативности деятельности школьников, в результате реализации программы сами учащиеся, педагоги, родители становятся полноценными субъектами организации спортивно-оздоровительной работы в школе. Они включаются в физкультурно-спортивную деятельность в роли помощников, организаторов различных спортивных и оздоровительных внеурочных мероприятий, и самое главное родители тесно взаимодействуют со своими детьми, что способствует налаживанию между ними доверительных отношений и положительно влияет на результативность освоения данной программы и процесса обучения в целом.

Программа школьный спортивный клуб «Аврора» рассчитана на учащихся 1-11 классов, родителей, педагогов.

Программа разработана на основании документов:

- Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании Российской Федерации»;
 - Федерального закона от 14.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
 - Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года от 24.11.2020 № 3081-р;
 - Приказа Министерства образования науки России №1065 от 13.09.2013г.
- «Об утверждении порядка осуществления деятельности школьных спортивных клубов и студенческих спортивных клубов»;
- Методических рекомендаций Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации «По созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов» от 10 августа 2011 года №МД-1077/19 (НП-02-07/4568).

Цель и задачи программы школьного спортивного клуба:

Программа школьного спортивного клуба разработана с целью широкого привлечения обучающихся, их родителей и педагогических работников МОАУ «СОШ №86» к регулярным занятиям физической культурой и спортом, формирования здорового образа жизни, организации активного отдыха, повышения уровня физического развития школьников.

Задачи программы:

- привитие устойчивого интереса школьников к систематическим занятиям физической культурой и спортом, углубление и расширение знаний, умений, навыков, получаемых учащимися на уроках физической культуры;
- воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью, воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой и спортом, использовать различные виды спорта в организации своего отдыха;
- просвещение родителей в вопросах возрастного развития детей, представлений о здоровом образе жизни, привлечение их к участию в физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятиях;
- воспитание у школьников общественной активности, развитие организаторских способностей учащихся;
- вовлечение учащихся, родителей, педагогов в активное участие в физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятиях;
- проведение физкультурно-массовых, спортивных мероприятий и праздников;
- вовлечение детей «группы риска» в физкультурно-массовые, спортивные мероприятия в деятельность школьных кружков и секций;
- пропаганда и внедрение Комплекса «ГТО», подготовка учащихся и взрослого населения к сдаче норм ГТО.

Основная часть

Сроки реализации программы: 2022-2024гг.

Этапы реализации программы:

Этапы	Содержание деятельности
I. этап подготовительный:	<ul style="list-style-type: none">▪ проведение социологических опросов;

<p>январь – февраль 2021-2022г.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ изучение опыта работы других школьных спортивных клубов; ▪ анализ состояния здоровья учащихся; ▪ мониторинг уровня физической подготовленности учащихся; ▪ выявление проблем, которые должны решены в ходе реализации программы; ▪ изучение нормативно-программных документов; ▪ создание условий для реализации программы, развитие материальной базы.
<p>II.этап организационный: март-август 2022г.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Изучение условий реализации программы; • разработка программы школьного спортивного клуба «Аврора».
<p>III. этап практический: сентябрь 2022 - май 2024 Г.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • работа по основным направлениям программы; • сотрудничество с педагогическим коллективом, родительской общественностью; <ul style="list-style-type: none"> ▪ корректировка программы в соответствии с целями и задачами и промежуточными результатами; ▪ промежуточный мониторинг; ▪ отслеживание результатов индивидуального развития учащихся.
<p>IV.этап обобщающий: июнь- август 2024г.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ соотношение результатов с поставленными целями и задачами;

	<ul style="list-style-type: none"> ▪ сравнительный анализ и самоанализ изменений произошедших с детьми в ходе реализации программы; ▪ мониторинг результатов; ▪ определение перспективных путей дальнейшего развития программы; ▪ оформление и описание хода реализации программы в форме отчета.
--	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Направления программы школьного спортивного клуба

Мероприятия	Виды деятельности	Ожидаемый результат
Информационно – агитационная деятельность		
Анализ исходной ситуации.	Инвентаризация материально-технической базы. Кадровое и финансовое обеспечение.	Наличие спортивного инвентаря, спортивного и тренажерного залов, спортивных площадок.
Мониторинг, анкетирование детей	Мониторинг физического развития, физической подготовленности по основным параметрам; анкетирование детей, тест «Я выбираю здоровье»	Анализ физического развития, физической подготовленности. Составление диаграммы.
Создание странички ШСК на сайте школы	Агитационная работа в социальных сетях, в средствах массовой информации, по вовлечению обучающихся в занятия спортом.	Размещение еженедельных новостей
Организационная деятельность		

<p>Организация совместного самоуправления учащиеся + родители + педагоги (заседаний актива спортивного школьного клуба «Аврора»</p>	<p>Создание спортивного актива ШСК среди учащихся, родителей и общественности. Утверждение документов, планирование, организация и проведение мероприятий</p>	<p>Создание нормативной базы: утверждение плана работы, расписание спортивных секций, работы спортивного зала, план работы ШСК. Отчеты о проведении мероприятий</p>
<p>Социально-значимая физкультурно-спортивная деятельность</p>		
<p>Организация спортивно-массовых мероприятий как системы.</p>	<p>Сбор предложений по организации спортивно-массовых мероприятий. Проведение спортивно-массовых мероприятий по плану мероприятий ШСК «Аврора», разработка плана мероприятий и его реализация</p>	<p>Вовлечение учащихся школы в спортивно-массовых мероприятия.</p>
<p>Организация работы по созданию программ спортивной направленности дополнительного образования детей и внеурочной деятельности</p>	<p>Наличие дополнительных образовательных программ и программ внеурочной деятельности спортивной, физкультурной, оздоровительной направленности.</p>	<p>Программы: кружковой работы; внеурочной деятельности спортивно-оздоровительной направленности; секционной работы.</p>
<p>Организация работы по привлечению учащихся к деятельности по управлению клуба</p>	<p>Планирование, организация и проведение мероприятий, акций</p>	<p>Протоколы заседаний Совета клуба. Отчеты о проведении мероприятий, акций, заметки на сайте, буклеты</p>
<p>Организация деятельности с обучающимися, оказавшимися в трудной жизненной ситуации</p>	<p>Занятость в клубе детей с ослабленным здоровьем, детей «группы риска», детей</p>	<p>Уменьшение количества пропусков уроков по болезни, снижение числа обучающихся «группы риска»</p>

	из малообеспеченных семей.	
Привлечение родителей обучающихся, педагогов к участию в спортивно-массовых мероприятиях, пропаганда сдачи норм ГТО	Проведение спортивно-массовых мероприятий с участием родителей обучающихся, педагогов	Фото-отчеты о проведении мероприятий. Размещение информации на школьном сайте
Развитие военно-патриотического направления в рамках деятельности школьного спортивного клуба	Организация военно-спортивной игры «Зарница», смотр строя и песни.	Участие в районном этапе военно-спортивной игры
Обобщение опыта работы		
Увеличение количества детей, ведущих здоровый образ жизни, повышение уровня профилактической работы по предупреждению вредных привычек.	Мониторинги, анкетирования	Результаты анкетирования, диагностические карты
Накопление и обобщение накопленного опыта по деятельности клуба	Выступление на заседаниях ШМО.	Протоколы, тексты выступлений

Механизмы реализации программы

Реализация программы осуществляется через работу:

- с педагогическим коллективом: интерактивные методики во внеклассной работе, совместная работа участников образовательного процесса, здоровьесберегающие технологии в обучении и воспитании, проведение социологического опроса об уровне физической культуры и здоровья школьников;
- с обучающимися - совместное планирование, функционирование школьного спортивного клуба «Аврора», занятия в секциях, спортивно-массовые, досуговые мероприятия, общешкольные, совместные мероприятия с родителями;

- с родителями: участие в клубных и общешкольных спортивных, культурно-массовых мероприятиях, участие в социально-значимой деятельности.

Заключительная часть

Ожидаемые результаты и критерии эффективности реализации программы школьного спортивного клуба

В результате реализации программы:

- увеличится число систематически занимающихся учащимися школы, в кружках и секциях (анализ посещения кружков секций);
- увеличится число школьников, родителей, педагогов участвующих в спортивно-оздоровительных мероприятиях, (анализ участия в спортивных мероприятиях);
- увеличится число обучающихся, родителей, педагогов сдающих и сдавших нормы ГТО;
- рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района, области (занятые призовые места в соревнованиях различных уровней);
- снижение пропусков уроков по болезни ((диагностика состояния здоровья учащихся);
- динамика прироста индивидуальных показателей физического развития и физической подготовленности учащихся (анализ физической подготовленности).

Ресурсное обеспечение реализации программы

Кадровое обеспечение:

- заместитель директора по воспитательной работе;
- учитель физкультуры;
- классные руководители.

Финансовое обеспечение:

- бюджетные средства (занятия в спортивном клубе осуществляются педагогами в пределах бюджетного финансирования);
- внебюджетные средства (использование целевых спонсорских средств и

благотворительных пожертвований юридических и физических лиц).

Материально-техническое обеспечение:

- спортивный зал;
- тренажёры;
- спортивное оборудование, спортивный инвентарь (в ассортименте);
- футбольное поле;
- волейбольная площадка;
- баскетбольная площадка;
- комплекс уличных тренажёров.

Программно-методическое обеспечение:

- программа воспитательной работы школы;
- программы воспитательной работы с классами (мероприятия по ЗОЖ);
- библиотечный фонд методических материалов, печатных и электронных пособий по здоровьесбережению и здоровому образу жизни, специальная литература;
- план организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы школьного спортивного клуба «Аврора»;
- план спортивно-массовых мероприятий школьного спортивного клуба «Аврора»;
- спортивное оборудование, спортивный инвентарь (в ассортименте);
- программы кружков и секций;
- интернет-ресурсы.

Информационно-организационное обеспечение:

- фото отчеты о проведении различных спортивных мероприятии;
- создание видеофильмов о ЗОЖ;
- выпуск стенгазет, разработка буклетов;
- размещение информации на школьном сайте;
- заседания спортивного актива ШСК;
- педсоветы, производственные совещания;
- родительские собрания, ученические собрания;
- общешкольные мероприятия;
- совещания классных руководителей.

Список использованных источников и литературы

1. Сборник методических рекомендаций по созданию и организации деятельности школьных и студенческих спортивных клубов в структуре образовательных организаций, подведомственных Департаменту образования г. Москвы// Составители: Анисимова М.В., Захаров В.В. – М: 2014 г. – 66 с.
2. Теория и методика физической культуры /под редакцией Ю.Ф. Курмашина. – Москва: Советский спорт, 2003. - 464с.
3. Фурманов, А.Г. Оздоровительная физическая культура /Александр Григорьевич Фурманов, Михаил Борисович Юспа. – Минск: Тесей, 2003. - 528с.
4. Холодов Ж.К., Кузнецов В.С. Теория и методика физического воспитания и спорта: Учебное пособие для высших учебных заведений–М.: Издательский центр «Академия», 2000. – 480 с.
5. Настольная книга учителя физкультуры: Справочное – методическое пособие /Составитель Б.И. Мишин. – М.: ООО «Издательство АСТ»: «Издательство Астрель», 2003. – 526 с.
6. Физкультурно-оздоровительная работа в школе: Пособие для учителя/ С.А. Баранцев, Г.В. Береуцин, Г.И. Довгаль. – М.: Просвещение, 1998. – 144 с.
7. Погадаев Г.И. Организация и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий в школе. Москва, издательство Дрофа, 2006.-110с.
8. Гришина А.З. Организационно-управленческие условия развития спортивного клуба: [Текст] / Гришина А.З. СПб. 2005. - 123с.

Календарный план спортивно – массовых мероприятий ШСК «Аврора» МОАУ «СОШ № 86»

на 2023 – 2024 учебный год

№	Название мероприятия	Дата проведения	Класс (кол – во учащихся)	Ответственные
1.	Неделя физкультуры и ОБЖ	с 25.09 по 29.09	10-11 классы +учителя + родители	Смородина Л.В., учителя физ-ры, кл. руководители
2	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)	<i>сентябрь</i>	10-11 классы	Айсин Р.А., Лубкова К.Е., Королев А.О.,

	Сдача норм ГТО			Санкова В.А., Смородина Л.В.
3	Соревнования. «Кросс Нации»	16 сентября	10-11 классы	Смородина Л.В,Королёв А.О. Волонтеры Классные руководители 1-11 классы Судейская коллегия
4	Соревнования по легкой атлетике «Олимпийские надежды»	26 сентября	3 классы	Айсин Р.А., учителя физ- ры классные руководители Родительский комитет, волонтеры
5	Участие в празднование «День призывника»	октябрь	10 класс	Сартов В.Г.
6	Соревнования «Президентские состязания»	ноябрь	10-11 класс	Лубкова К.Е Волонтеры классные руководители 1 -11 классов
7	Спортивное мероприятие «Сдаем ГТО всей семьей»	ноябрь	10-11 класс	Айсин Р.А,Занькова Е.В
8	Соревнования. Стрельба из пневматической винтовки	ноябрь	10 класс	Сартов В.Г.
9	Новогодний турнир по волейболу	19 декабря	10класс.	Айсин Р.А Занькова Е.В. Баловнева А.А Волонтеры классные руководители 9 -11 классов
1 0	Президентские состязания школьный и муниципальный этап	февраль	10- 11класс	Айсин Р.А., Занькова Е.В Лубкова К.Е., Королев А.О., Санкова В.А., Смородина Л.В. Баловнева А.А

				Волонтеры, родители
1 1	Президентские игры школьный и муниципальный этап	Февраль-март	10-11 класс	Айсин Р.А., Занькова Е.В, Баловнева А.А Лубкова К.Е., Королев А.О., Санкова В.А., Смородина Л.В. Волонтеры, родители
1 2	Президентские игры ШСК «Аврора» школьный и муниципальный этап	Февраль-март	10-11 класс	Айсин Р.А., Занькова Е.В Лубкова К.Е., Королев А.О., Санкова В.А., Смородина Л.В. Баловнева А.А Волонтеры, родители
1 3	Флэшмоб посвященный Дню родной школы	февраль	10-11 класс	Айсин Р.А., Занькова Е.В Лубкова К.Е., Королев А.О., Санкова В.А., Смородина Л.В. Баловнева А.А Волонтеры, родители
1 4	Соревнования. «Лыжня России»	февраль	10-11 классы 30 чел.	Королев А.О. Айсин Р.А., Баловнева А.А
1 5	Соревнования. Волейбол	февраль	10 класс. (юноши)	Айсин Р.А. Занькова Е.В, Королев А.О., учителя физ-ры,
1 6	Военно-спортивные соревнования «А ну-ка, парни!»	февраль	10-11 класс	Сартов В.Г. учителя физ-ры,

1 7	Соревнования по строевой подготовке «Парад песни и строя» Дню Защитника Отечества	22 февраля	10- 11 классы	Айсин Р.А. Сартов В.Г. Волонтеры классные руководители 5 -11 классов
1 8	Соревнования «А ну-ка. парни!»	20 февраля	10- 11 класс	сартов В.Г. Королев А.О., Лубкова К.Е. Баловнева А.А Волонтеры классные руководители
1 9	Соревнования. Стрельба из пневматической винтовки	февраль	10 класс	Сартов В.Г. учителя физ- ры,
2 0	Турнир по волейболу	март	10 -11 классы (девочки)	Айсин Р.А, Королев А.О. Волонтеры классные руководители 9-11 классов
2 1	"День здоровья"	7 апреля	10-11 классы	Айсин Р.А Баловнева А.А Волонтеры классные руководители 1 -11 классов
2 2	Первенство школы по футболу	май	10 классы	Королев А.О. Волонтеры классные руководители 7 -10 классов
2 3	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) Сдача норм ГТО	май	10-11 классы	Смородина Л.В., учителя физ- ры,