

Согласовано:

\_\_\_\_\_

86»

\_\_\_\_\_

Е.В. «\_\_» \_\_\_\_\_ 2025г

\_\_\_\_\_ 2025г

Утверждаю:  
Директор МОАУ «СОШ №

\_\_\_\_\_ / Сапкулова

Приказ №\_\_ от «\_\_»

**Программа летнего пришкольного оздоровительного лагеря  
с дневным пребыванием детей  
«Время Первых»**

**Составитель: советник директора по воспитанию Зобова Татьяна Игоревна**

**Лето 2025г.**

## 1. Пояснительная записка

Лето – это время, когда дети могут отдохнуть, восстановить силы, здоровье. Лето дает возможность выявить самые разнообразные таланты всех детей независимо от учебной успеваемости самого ребенка. Летнее время благоприятно для позитивной социализации детей, освоения ими различных социальных ролей и функций.

Программа пришкольного оздоровительного лагеря «Время Первых» призвана дать возможность обучающимся развиваться под эгидой Российского движения детей и молодежи «Движение Первых» (далее – РДДМ «Движение Первых», Движение), получить поддержку в развитии личности активного гражданина, реализации инициатив, дать возможность каждому проявить себя в программах движения различного уровня в период летних каникул.

"Время Первых" – комплексная универсальная программа, направленная на то, чтобы каждый ребенок в лагере нашел себе дело по душе и смог проявить свои способности в творчестве, в спорте, в социальной сфере и других направлениях. Программа помогает ребенку решить проблему самоопределения, каждый может попробовать себя в разных областях, переключаясь с одного вида деятельности на другой в рамках смены. Основная идея программы - представление возможностей для раскрытия творческих способностей ребенка, создание условий для самореализации потенциала детей и подростков в результате общественно полезной деятельности.

**Идея программы:** организация игровой модели смены для популяризации РДДМ «ДвижениеПервых» среди участников летней оздоровительной смены.

**Цель программы «Время Первых»:** развитие социально активной личности ребёнка на основе духовно-нравственных ценностей и культурных традиций многонационального народа Российской Федерации.

### **Задачи:**

1. Развитие у участников смены самостоятельности, инициативы, творческих способностей, формирование гражданской позиции, культуры здорового и безопасного образа жизни.
2. Формирование у детей мотивации к участию в жизнедеятельности детского коллектива, объединения и школы.
3. Привлечение детей к краеведческой, физкультурно-спортивной, трудовой и иной другой деятельности
4. Формировать интерес ребёнка к дальнейшему участию в проектах Российского движения детей и молодежи «Движение Первых».
5. Вовлечение в лагерь трудных детей, детей – сирот, опекаемых, ребят из многодетных и малообеспеченных семей.

**Актуальность и значимость программы определяется** тем, что продуманная и организованная система планирования пришкольной лагерной смены позволяет каждому ребёнку получить новые знания, приобрести различные навыки и жизненный опыт, а приобретённые знания помогут в самосовершенствовании и самореализации своих возможностей.

Программа решает проблемы занятости детей в каникулярное время, адаптации в социуме, а также помогает реализовать познавательный интерес на практике.

Пришкольный оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей «Время Первых» организуется на базе МОАУ «СОШ№86»

Возрастная категория участников смены: учащиеся 7-17 лет, участники первичного отделения РДДМ МОАУ «СОШ№86» Программа ориентирована на работу в разновозрастном детском коллективе, состоящем из 130 детей.

## Механизм реализации

поставленных целей и задач включает в себя следующие направления:

- Гражданско - патриотическое;
- Спортивное;
- Прикладное;
- Творческое;
- Игровое;
- Экологическое;
- Краеведческое;
- Трудовое.

Программа лагеря разработана с учетом следующих законодательных нормативно-правовых документов:

- Закон «Об образовании РФ»
- Устав образовательного учреждения
- Приказ директора МОАУ «СОШ №86» об открытии лагерной смены
- Положение о детском лагере отдыха.
- Правила внутреннего распорядка лагеря дневного пребывания.
- Правила по технике безопасности, пожарной безопасности.
- Должностные инструкции работников.
- Санитарные правила о прохождении медицинского осмотра.
- Заявления от родителей.

В реализации программы участвуют опытные педагоги.

**Сроки реализации программы:** Краткосрочная программа (1 лагерная смена с 02 июня -13 июня 2025г.). Программа рассчитана на 10 дней.

## 2. Содержание программы

### Формы организации деятельности по реализации программы

Формы организации деятельности		
Массовые	Групповые	Индивидуальные
Праздники, концерты, конкурсы, линейки, экскурсии, походы, выставки поделок, спортивные соревнования, акции, квесты	Отрядные задания, беседы, диспуты, КТД, спортивно-оздоровительные процедуры, работа творческих мастерских, просмотр фильмов, игры	Индивидуальные беседы, чтение, настольные игры

### Методы реализации программы

**методы оздоровления:**

- спортивные занятия и соревнования;
- беседы по гигиеническому воспитанию и профилактике травматизма;
- физические упражнения

**методы воспитания:**

- убеждение;
- поощрение;
- личный пример;
- вовлечение каждого в деятельность;

**методы образования:**

- словесные методы (объяснение, беседа, рассказ, диалог).
- экскурсии
- игры (сюжетно-ролевые, спортивные, интеллектуально-познавательные)
- практическая работа
- творческие мастерские
- коллективная творческая деятельность (КТД)

**Содержание программы реализуется через следующие направления:****Гражданско-патриотическое направление:**

- организация деятельности социально-значимой и патриотической направленности;
- экскурсионная деятельность;
- организация деятельности творческих и спортивных объединений;
- познавательная деятельность по изучению природы родного края;
- организация КТД;
- организация фестиваля патриотической песни;
- акции

**Спортивно-оздоровительное направление:**

- организация оздоровления детей посредством занятий спортом, закаливания, развития навыков гигиены, организации полноценного рационального питания, приобщения их к здоровому образу жизни;
- профилактика здорового и безопасного образа жизни через проведение игровых программ, социально-значимых акций, организация спортивных кружков.
- вовлечение детей в активную спортивно-оздоровительную деятельность

**Культурно - досуговое направление:**

- общелагерных и отрядных мероприятий (праздники, игры, конкурсы, шоу – программы, инсценировки);
- посещение библиотек и музея.
- Получение новых знаний при подготовке к мероприятиям различной направленности (викторинам, конкурсам и т. п.). Организация работы творческих объединений «Танцы», «Палитра», «Нотки», «Краеведение», «Творчество», «Моделирование и конструирование», «Игротека», «Мастерицы».

**Профилактические мероприятия и мероприятия по предупреждению чрезвычайных ситуаций и охране жизни детей в летний период****Инструктажи**

- Инструктажи для детей: «Правила пожарной безопасности», «Правила поведения детей при прогулках и походах», «Правила при поездках в автотранспорте», «Безопасность детей при

проведении спортивных мероприятий»; «Правила безопасности при терактах», «По предупреждению кишечных заболеваний», «Меры безопасности жизни детей при укусе клещом»

### **Беседы**

- Беседы, проведённые медицинским работником: «Как ухаживать за зубами?», «Путешествие в страну Витаминию», «Как беречь глаза?»;
- Игра-беседа «Уроки безопасности при пожаре»;
- Инструкции по основам безопасности жизнедеятельности: «Один дома», «Безопасность в доме», «Правила поведения с незнакомыми людьми», «Правила поведения и безопасности человека на воде», «Меры доврачебной помощи».

## **Структура смены**

1. Подготовительный этап - апрель.
2. Организационный этап - май.
3. Основной этап - июнь.
4. Заключительный этап - июнь.

### **Подготовительный этап**

- проведение совещаний при директоре и заместителе директора по воспитательной работе по подготовке учреждения к летнему сезону;
- издание приказа о проведении летней кампании;
- разработка программы летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей «Я - патриот»- подготовка методического материала для работников лагеря;
- прогноз летней занятости учащихся ОУ.

### **Организационный этап**

- отбор кадров для работы в лагере;
- составление необходимой документации для деятельности лагеря (план-сетка, положение, должностные обязанности, разработка программы инструкции т.д.);
- формирование списка отрядов;
- создание условий для реализации программы: разработка маршрутов экскурсий, программ творческих мастерских, спортивных объединений, установление внешних связей, согласование плана с учреждениями культуры и дополнительного образования;
- проведение инструктивных совещаний с сотрудниками лагеря.

### **Основной этап**

- практическая реализация программы.

Работа над проектами, поисково-исследовательская деятельность, деятельность мастерских, творческих и спортивных объединений, изучение культуры и истории своей страны, турниры, соревнования, экскурсии, ключевые мероприятия событийного характера.

Основным механизмом реализации деятельности лагеря являются тематические дни. Каждый день проходит ряд мероприятий в рамках тематики дня и смены.

С целью достижения максимального результата в течение всего основного этапа коллективы участников программы живут активной внутренней жизнью:

проводят отрядные и межотрядные коллективно-творческие дела (КТД), отрядные сборы и др.

**На заключительном этапе** изучаются результаты прохождения программы участниками. Подводится итог совместной деятельности, оценивается работа всех отрядов. Основным событием итогового периода становится мероприятие, посвящённое закрытию лагерной смены.

## **Ожидаемые результаты работы лагеря:**

- Организация полноценного отдыха детей; общее оздоровление воспитанников, укрепление их здоровья.
- Ознакомление участников смены с деятельностью РДДМ «Движение Первых»;
- Укрепление физических и психологических сил детей и подростков, развитие лидерских и организаторских качеств, приобретение новых знаний.
- Реализация интересов, духовное обогащение, пробуждение новых интересов.
- Развитие творческих способностей, детской самостоятельности и самодеятельности.
- Получение участниками смены умений и навыков индивидуальной и коллективно творческой и трудовой деятельности, самоуправления, социальной активности.
- Улучшение психологического микроклимата в едином образовательном пространстве школы.
- Личностный рост участников смены, реализация склонностей и способностей в различных видах деятельности.
- Занятость детей из группы риска.
- Развить навыки управления и взаимопомощи в ходе деятельности разновозрастных отрядов.
- Снижение роста негативных социальных явлений среди детей и профилактика дорожно-транспортного травматизма.

## **Способы оценки результативности**

**В конце каждого дня ребята отмечают свое настроение в уголке «Экран настроения».**

Красный лепесток – классный день!

Зеленый – день как день.

Оранжевый – очень хороший день!

Синий – скучный день

В конце лагерной смены подводятся итоги: подсчитывается количество заработанных баллов.

Отряды – победители награждаются сладкими призами.

## **Режим дня**

лагеря дневного пребывания детей

при МОАУ «СОШ № 86»

с 02.06.2025 по 12.06.2025

9.00-9.15

Сбор детей

9.00-9.30

Проведение инструктажа. Зарядка.

9.30-10.00	Завтрак.
10.00-12.00	Мероприятия по плану работы ЛДП «Лучи детства»
12.30-13.30	Подготовка к обеду
13.00-14.00	Обед.
14.00-14.20	Занятия по интересам. Отрядные дела
14.20 -15.00	Подведение итогов дня. Уход домой.

**Примерный план-сетка воспитательной работы  
в летнем оздоровительном лагере «Время Первых»**

Понедельник <b>Мы начинаем!»</b> <b>02.06</b>	Вторник <b>03.06</b>
09.00 -09.30- Сбор детей, знакомство с планом дня 09.30 09.45-завтрак 09.45-10.15- Инструктаж по ТБ 10.15- 11.45- <b><u>Конкурс отрядных уголков.</u></b> 13.30 Викторина 13.30 -14.00 -Обед 14.00-15.00- Подвижные игры на свежем воздухе <i>Кружковая деятельность</i>	Сбор детей, знакомство с планом дня 09.30 09.45-завтрак 09.45-10.15- Инструктаж по ТБ 10.15- 11.45- «Флешмоб «Мы ЗА! чистый мир»/ Просмотр мультфильмов о экологии 12.00-13.30- Рисунок на тему «Моя будущая профессия» 13.30 -14.00 -Обед 14.00-15.00- Подвижные игры на свежем воздухе <i>Кружковая деятельность</i>

<b>Среда 04.06</b>	<b>Четверг 05.06</b>	<b>Пятница 06.06</b>	<b>Суббота 07.06.</b>	<b>Понедельник 9.06</b>
------------------------	--------------------------	--------------------------	---------------------------	-----------------------------

<p>09.00 -09.30- Сбор детей, знакомство с планом дня 09.30 09.45- завтрак 09.45-10.15- Инструктаж по ТБ 10.15- 11.45 12.00-13.30- Конкурс рисунков. 13.30 -14.00 - Обед 14.00-15.00- Подвижные игры на свежем воздухе</p> <p><i>Кружковая деятельность</i></p>	<p>09.00 -09.30- Сбор детей, знакомство с планом дня 09.30 09.45- завтрак 09.45-10.15- Инструктаж по ТБ 10.15- 11.45- Мин. здоровья «Закаливание организма». 12.00-13.30- Конкурс «<b>Рисуем сказку</b>» 13.30 -14.00 - Обед 14.00-15.00- Подвижные игры на свежем воздухе</p> <p><i>Кружковая деятельность</i></p>	<p>09.00 -09.30- Сбор детей, знакомство с планом дня 09.30 09.45- завтрак 09.45-10.15- Инструктаж по ТБ 10.15-13.<b>30</b> Соревнование между отрядами в спортивном развлечении «Всемирный день Океанов» (возможно провести мероприятия подобные Дню Нептуна»</p> <p>13.30 -14.00 - Обед 14.00-15.00- Подвижные игры на свежем воздухе <i>Кружковая деятельность</i></p>	<p>09.00 -09.30- Сбор детей, знакомство с планом дня 09.30 09.45-завтрак 09.45-10.15- Инструктаж по ТБ 10.15- 11.45- Мин. здоровья «Закаливание организма». 12.00-13.30- КВИЗ « Мы патриоты своей страны» 13.30 -14.00 -Обед 14.00-15.00- Мастер-класс по изготовлению открыток и отрядного плаката «Я люблю свою страну!»»</p> <p><i>Кружковая деятельность</i></p>	<p>09.00 -09.30- Сбор детей, знакомство с планом дня 09.30 09.45- завтрак 09.45-10.15- Инструктаж по ТБ 10.15- 11.45- Мин. здоровья «Отдыхай и загорай». 12.00-13.30- <b>МК оригами «Голуби»</b> 13.30 -14.00 -Обед 14.00-15.00- Подвижные игры на свежем воздухе</p>
	<p><b>вторник 10.06</b></p> <p>09.00 -09.30- Сбор детей, знакомство с планом дня 09.30 09.45- завтрак 09.45-10.15- Инструктаж по ТБ 10.15- 11.45- Мин. здоровья «Победитель простуды». 12.00-13.30-</p>	<p><b>среда 11.06</b></p> <p>09.00 -09.30- Сбор детей, знакомство с планом дня 09.30 09.45- завтрак 09.45-10.15- Инструктаж по ТБ 10.15- 11.45- - завтрак - Мин. здоровья «Мой четвероногий друг». 12.00-13.30-</p>	<p><b>Пятница 13.06</b></p> <p>09.00 -09.30- Сбор детей, знакомство с планом дня 09.30 09.45-завтрак 09.45-10.15- Инструктаж по ТБ 10.15- 11.45- Мин. здоровья «Лес и вода – мы любим вас всегда». 12.00-13.30- <b>Конкурс поделок.</b> 13.30 -14.00 -Обед 14.00-15.00- Подвижные игры на</p>	

	Конкурс костюмов « <b>День индейца</b> » 13.30 -14.00 - Обед 14.00-15.00- Подвижные игры на свежем воздухе <i>Кружковая деятельность</i>	Веселые старты (соревнования между отрядами) 13.30 -14.00 - Обед 14.00-15.00- Подвижные игры на свежем воздухе <i>Кружковая деятельность</i>	свежем воздухе <i>Кружковая деятельность</i>	
--	---	---	---	--

### 3. Перечень кружков в летнем оздоровительном лагере

- Кружок «Спортчас»
- Кружок «Палитра»
- Кружок «Нотки»
- Кружок «Игротека»
- Кружок «Краеведение»
- Кружок «Творчество»
- Кружок «Танцы»
- Кружок «Мастерицы»
- Кружок «Моделирование и конструирование»

### 4. Материально-техническое обеспечение

Для успешной реализации программы необходимо следующее обеспечение:

- площадка уличная
- актовый зал
- кабинеты для отрядов
- игровая комната
- спортивный зал
- школьный стадион
- кабинеты для проведения кружков

Для успешной реализации программы используется следующий инвентарь: Спортивный инвентарь: мячи, скакалки, обручи, кегли и др.

ТСО: музыкальный центр, мультимедийная установка.

Библиотечный фонд школы: Журналы и методическая литература: сценарии мероприятий, викторин, конкурсов; литература для педагогов по организации жизни детей в летнем лагере.

### Взаимодействие МБОУ "ОСОШ №1" с организациями поселка

Музеи города

Пожарная часть

Детская библиотека

