

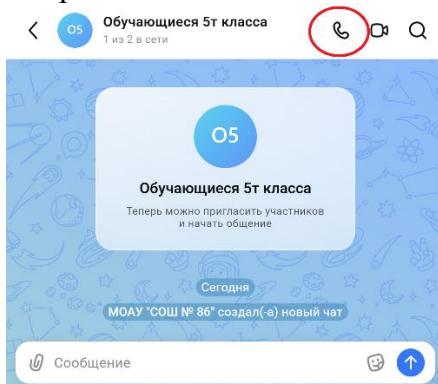
Инструкция учителю по проведению онлайн-урока в Сфераум (МАХ)

В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» непрерывная длительность работы на уроке непосредственно с компьютером не должна превышать для обучающихся:

- 1-2-х классов – 20 минут;
- 3-4-х классов – 25 минут;
- 5-9-х классов – 30 минут;
- 10-11-х классов – 35 минут.

Необходимо во время онлайн-уроков делать перерывы (для 1-4 классов) и проводить комплекс упражнений для глаз, а также физические упражнения для профилактики утомления, а также в перерывах между онлайн-уроками. А обучающимся 5-11 классов следует выполнять данные мероприятия между онлайн-уроками.

1. Учителю необходимо прикрепиться к чату классу.
2. Откройте чат и нажмите значок телефонной трубки для создания группового звонка.



3. Подключите микрофон и камеру, дайте приложению разрешение на их использование.
4. Нажмите «Подключиться к звонку».
5. Проведите урок (предварительно ознакомьтесь с основными возможностями управляющих кнопок):



Кнопка	Назначение кнопки
	Запись звонка (по желанию)
	Включить/выключить микрофон (звук)
	Включить/выключить камеру (видео)
	При необходимости можно воспользоваться командой «Поднять руку»
	Демонстрация экрана (окна браузера, презентации, документа и т.п.)
	Кнопка «Выйти», которая позволяет покинуть урок
	Окно чата с возможностью отправки текстового сообщения обучающимся
	Дополнительные разные настройки. Выберите возможности участников: <ul style="list-style-type: none">• включение камеры и микрофона;• демонстрация экрана;

- запись звонка.

Здесь же вы можете включить зал ожидания – тогда подключиться к звонку участники смогут только после вашего разрешения.