**КАК ПОМОЧЬ ПОДРОСТКУ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ САМООПРЕДЕЛЕНИИ?**

Задача родителей в процессе профессионального самоопределения – дать возможность подростку помочь найти пути достижения желаемых результатов, обсудить или подсказать варианты выбора, указать на опасности и риски.

Подготовка к выбору профессии требует не только от родителей, но и от подростка немало усилий. Усилия нужно приложить хотя бы для того, чтобы прочитать книгу с описаниями профессий. Разумеется, каждый сам кузнец своего счастья и поэтому только от него самого зависит успех или неудача в выборе профессии. Но готовность подростка к этому решающему шагу зависит и от того, помогаете и вы ему или нет. Позиция родителей, то есть ваша позиция, очень важна, она должна быть мудрой, ответственной. В первую очередь следует руководствоваться принципом «Не навреди!».

1. Расскажите своему подростку, как вы сами выбирали профессию, с какими трудностями при этом сталкивались и как их преодолевали.
2. Понаблюдайте за подростком, какие предметы ему особо интересны в школе чем ему нравиться заниматься в свободное время.
3. Помогите подростку с временным трудоустройством. Первые трудовые навыки будут способствовать развитию адекватной самооценки.
4. Посоветуйте подходящие, на наш взгляд, профессии или сферы деятельности, но не настаивайте на том, чтобы выбирать только из этих вариантов.
5. Помогите подростку познакомиться с представителями тех профессий, которые ему интересны.
6. Соберите необходимую информацию о профессиональных учебных заведениях и обсудите вместе с подростком заинтересовавшие его варианты обучения.
7. Помогите подростку учесть при выборе будущей профессии особенности состояния его здоровья и возможные противопоказания (если такие имеются).
8. Посетите вместе с подростком мероприятия профориентационной направленности: дни открытых дверей в учебных заведениях, экскурсии на предприятия.
9. Дайте старшекасснику возможность и время на самостоятельное обдумывание вопросов, связанных с выбором профессии и принятием решения.
10. Привлекайте подростка к посильным делам, старайтесь создавать ситуации успеха. Успешность в делах и похвала со стороны родителей повышают самооценку, способствуют формированию самостоятельности, ответственности, целеустремленности.
11. Оказывайте подростку посильную помощь в выявлении и развитии его способностей, проявляйте искреннюю радость его успехам, представьте ему возможность развивать таланты и заниматься, тем что ему интересно. Говорите с подростком о его будущем, мечтайте вместе. Обязательно обсуждаете следующие темы: как можно достичь успеха в жизни, профессии, сфере увлечений.