

## **Рекомендации обучающимся «Как подготовиться к публичному зачету по геометрии»**

### **Подготовка к экзамену:**

- Не стоит дожидаться, пока ситуация станет катастрофической. Начинайте готовиться к публичному зачету по геометрии заранее, понемногу, по частям, сохраняя спокойствие.
- Если очень трудно собраться с силами и с мыслями, постарайтесь запомнить сначала самое легкое, а потом переходите к изучению трудного материала.
- Ежедневно выполняйте упражнения, способствующие снятию внутреннего напряжения и усталости.
- Подготовьте рабочее место для занятий: уберите со стола лишние вещи, удобно расположите нужные учебники, пособия, тетради и т.п.
- Организуйте свое временное пространство и составьте план занятий. Определите время биологической активности, и в зависимости от этого максимально используйте утренние или вечерние часы. Составляя план занятий на каждый день подготовки, необходимо четко определить, что именно сегодня будет изучаться.
- Готовясь к экзаменам, мысленно рисуйте себе картину триумфа. Никогда не думайте о том, что не справитесь с заданием.
- Оставьте один день перед публичным зачетом на то, чтобы еще раз повторить самые трудные вопросы.

### **Накануне экзамена:**

Часто считают, что для того, чтобы полностью подготовиться к публичному зачету, не хватает всего одной последней перед ним ночи. Это неправильно. Вы устали, и не надо себя переутомлять. Напротив, вечером совершите прогулку, перед сном примите душ. Выспитесь как можно лучше, чтобы встать с ощущением «боевого» настроя.

### **Во время публичного зачета:**

- В антистрессовых целях, чтобы снизить волнение и сконцентрировать внимание, полезно выпить три глотка воды, сосчитать до 10.
- Пробегите глазами весь материал зачета, чтобы увидеть, какого типа задания в нем содержатся, обратите внимание, нет ли опечаток или плохо пропечатанных листов. Сосредоточьтесь. Внимательно читайте вопросы и задания до конца, чтобы правильно понять их смысл.
- Если не знаете ответа на вопрос или не уверены, пропустите его, чтобы потом к нему вернуться. Начните с легкого! Начните отвечать на те вопросы, в знании которых Вы не сомневаетесь, не останавливайтесь на тех, которые могут вызвать долгие раздумья.
- Научитесь пропускать трудные или непонятные задания. Помните, в экзаменационном материале всегда найдутся вопросы, с которыми Вы справитесь.
- Думайте только о текущем задании!
- Оставьте время для проверки своей работы, чтобы успеть пробежать глазами и заметить явные ошибки.

**Удачи и успешной сдачи публичного зачета по геометрии!**